Αρχαία Ελληνική Σοφία για την Οικογένεια

Του John Kyriazoglou CICA, B. A., (Hon, U of Toronto, Canada),
jkyriazoglou@hotmail.com

Εισαγωγή

Ο άνθρωπος, όπως πολύ σοφά έχει πει ο Αριστοτέλης, είναι κοινωνικό ζώο. Έχει μάθει από πολύ παλιά να ζει σε κοινότητες και ομάδες με άλλους ανθρώπους. Η οικογένειά του, όμως, είναι η ομάδα που παρέχει μια ασφαλή ζωή γεμάτη αγάπη και ασφάλεια. Η οικογένεια είναι πολύ σημαντικό κομμάτι της καθημερινότητάς μας. Μας βοηθά να βελτιώσουμε την προσωπικότητά μας. Μας βοηθά επίσης στη διαμόρφωση της ζωής μας. Μας διδάσκει την αξία της αγάπης, της στοργής, της φροντίδας, της ειλικρίνειας και της αυτοπεποίθησης και μας παρέχει εργαλεία και προτάσεις που είναι απαραίτητα για την επιτυχία στη ζωή.

Η οικογένεια είναι ένα μέρος όπου μπορείτε να είστε ο εαυτός σας. Είναι ένα μέρος όπου σε αποδέχονται για αυτό που είσαι. Εδώ είστε εντελώς ελεύθεροι από την ένταση και όλοι είναι εκεί για να σας βοηθήσουν. Η οικογένεια σας ενθαρρύνει όταν περιτριγυρίζεσθε από προβλήματα. Σας βοηθά να επιβιώσετε σε δύσκολες στιγμές και να φέρετε χαρά και ευτυχία στη ζωή.

Η ευπρέπεια και η αξιοπρέπεια είναι πολύ σημαντικές στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής. Μας βοηθούν να κάνουμε ισχυρές σχέσεις και δεσμούς με τους άλλους και μας κάνουν να φανούμε ως ένα πολύ ευγενικό, έξυπνο και συμπαθητικό άτομο. Σε όλους μας αρέσει να είμαστε παρέα με ένα τέτοιο άτομο. Η οικογένεια βοηθά να φέρουμε ευπρέπεια και αξιοπρέπεια στη ζωή μας, κάτι που είναι απαραίτητο για να ζήσουμε μια ευτυχισμένη και ισορροπημένη ζωή.

Ένας από τους πιο σημαντικούς στόχους της ζωής μας είναι να οικοδομήσουμε μια επιτυχημένη και άκρως ανταποδοτική καριέρα. Οι οικογένειές μας μας βοηθούν να δημιουργήσουμε ένα δυνατό μέλλον. Μας δίνει πολύτιμες προτάσεις για διαφορετικές προοπτικές σταδιοδρομίας. Όχι μόνο μας καθοδηγεί στην επιλογή των καλύτερων αλλά μας βοηθάει οικονομικά να καλύψουμε τα έξοδα της εκπαίδευσης. Έτσι, μας βοηθά να κάνουμε ένα καλό μέλλον.

Σήμερα, οι περισσότεροι άνθρωποι, ίσως, δεν συνειδητοποιούν τη σημασία της οικογένειας. Προτιμούν να περνούν τον περισσότερο χρόνο τους με τους φίλους τους. Όταν όμως περιτριγυρίζονται από προβλήματα, ήταν η οικογένειά τους που τους βοήθησε να απαλλαγούν από τα προβλήματα. Την εποχή που ακόμη και οι καλύτεροί μας φίλοι αρνούνται να μας βοηθήσουν, η οικογένειά μας ήρθε να μας βοηθήσει. Έτσι, είναι πολύ σημαντικό για κάθε άτομο να δίνει σημασία στις οικογένειές του πάνω από οτιδήποτε άλλο και να απολαμβάνει να περνά χρόνο με μέλη της οικογένειας[1].

Αποσπάσματα της Αρχαίας Ελληνικής Σοφίας για την Οικογένεια

Ακολουθεί ένα παράδειγμα των όσων έχουν πει σημαντικοί αρχαίοι Έλληνες ποιητές και φιλόσοφοι για την Οικογένεια και τις εκφάνσεις της: Γάμος, Σύζυγος, Παιδιά και Γονείς.

Μέγας Αλέξανδρος: 'Στους γονείς οφείλομεν το ζην, στους δε διδασκάλους το ευ ζην'.

Τα αξιώματα του Μαντείου των Δελφών[2]: 'Να σέβεσαι τους γονείς σου'. 'Να τιμάς την οικογένειά σου'.
Αισχύλος: 'Κάθε άνθρωπος οφείλει να τιμά τους γονείς του'.

Κλεόβουλος: 'Σεβάσου τον πατέρα σου.' 'Μόρφωσε τα παιδιά σου.' 'Μην μαλώνεις με τη γυναίκα σου και μην συμπεριφέρεσαι με αλαζονεία μπροστά σε άλλους. Το πρώτο δείχνει κυρίως βλακεία, ενώ το δεύτερο μπορεί να κάνει τους άλλους να σε θεωρήσουν τρελό'. 'Παντρέψου από το δικό σου κοινωνικό επίπεδο γιατί αν η γυναίκα (ή ο σύζυγος) είναι από υψηλότερο κοινωνικό επίπεδο, θα αποκτήσεις αφεντικά, όχι συγγενείς'.

Σόλων**: '**Μην ισχυρίζεσαι ότι είσαι πιο δίκαιος από τους γονείς σου'. 'Να είσαι ευγενικός με τους δικούς σου ανθρώπους.'

Χίλων: 'Ο γάμος σας πρέπει να είναι απλός.' 'Σεβαστείτε τους πρεσβύτερους σας.' 'Κυβερνήστε και προστατέψτε την οικογένειά σας.'

Θαλής: 'Μην κουράζεσαι κολακεύοντας και μιλώντας καλά στους γονείς σου.'

Περίανδρος: 'Φρόντισε να γίνεις άξιος των γονιών σου',

Αριστοτέλης: 'Η οικογένεια είναι το κύτταρο της ζωής'.

Δημοσθένης: 'Αυτός που δεν φροντίζει τους γονείς του είναι εχθρός και των ανθρώπων και των Θεών'.

Ευριπίδης: 'Υπάρχουν τρεις κανόνες που πρέπει να ακολουθεί όποιος θέλει να είναι σωστός: Να αγαπά τους γονείς του, να αγαπά τους άλλους ανθρώπους και να αγαπάει το δίκαιο'.

Ισοκράτης: 'Πρέπει να φερόμαστε στους γονείς μας με τον ίδιο τρόπο που θα θέλαμε να μας φέρονται τα παιδιά μας'.

Πλάτωνας: 'Μπορείς να διδάξεις καλύτερα τα παιδιά χρησιμοποιώντας τη μέθοδο των παιχνιδιών παρά με τη βία'. 'Η σωστή εκπαίδευση είναι ένας θεραπευτικός τρόπος για την ψυχή μας'.

Πλούταρχος: 'Υπάρχουν τρεις βάσεις που συμβάλλουν στην καλή ανατροφή ενός παιδιού: η φύση, η εκπαίδευση και η άσκηση'.

Σωκράτης: 'Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τις εορταστικές δραστηριότητες της ψυχής, καθώς περιλαμβάνει πολλά παιχνίδια, εκδηλώσεις και δραστηριότητες που στηρίζουν και βελτιώνουν την ψυχή μας'.

Σοφοκλής: 'Μια κακή γυναίκα είναι το χειρότερο πράγμα που μπορεί να συμβεί σε έναν άντρα, και το καλύτερο δώρο θα είναι μια λογική γυναίκα που θα έρθει στο δρόμο του'.

Συμπέρασμα

Είναι πολύ δύσκολο, αν όχι αδύνατο, για οποιονδήποτε να ζήσει ευτυχισμένος, να επιβιώσει και να ευημερήσει χωρίς την υποστήριξη και τους μακροχρόνιους δεσμούς μιας οικογένειας. Επίσης, οι γονείς θεωρούνται το πιο πολύτιμο πράγμα για όλους τους ανθρώπους. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο έχουμε την υποχρέωση να τους σεβόμαστε, να τους τιμούμε, να τους υποστηρίζουμε και να τους αγαπάμε πάντα. Τέλος, είναι επίσης θεϊκό μας καθήκον και ηθική (και νομική) ευθύνη να υποστηρίζουμε, να αγαπάμε, να φροντίζουμε, να εκπαιδεύουμε, να εκπαιδεύουμε και να φροντίζουμε τα παιδιά μας, στο μέγιστο των δυνατοτήτων μας, για τον πολύ απλό λόγο ότι τα φέραμε σε αυτόν τον κόσμο.

Επίλογος

Κλείνω αυτή την σύντομη έκθεση μου για την οικογένεια με το ακόλουθο ποίημα.

Ωδή στη οικογένεια

Αφιερωμένο στην παγκόσμια ημέρα της οικογένειας

Ζούμε στον δικό της λαμπερό αστερισμό
Μ' ένα μόνο στόχο και πολύχρωμο σκοπό
Πάντα, γλυκά και τρυφερά, να την αγαπούμε
Και στην ψυχή μας την μορφή της να κρατούμε

Τα γαλανά της ωραία μάτια ν' ατενίζουμε
Και την ζεστή καρδιά της ν' αγκαλιάζουμε
Κάθε του Δημιουργού μέρα, νύχτα και φορά
Που η Πούλια κι' ο Αυγερινός ταξιδεύουν στον Βορρά

Γιατί όλων μας των ενάρετων ανθρώπων η οικογένεια
Είναι η μοναδική μας πιο ωραία και πολύτιμη συντροφιά
Που όλους μας και τους φίλτατους μας φέρνει πιο κοντά
Με την μελίρρυτη αγάπη της που φθάνει απ' τον ζεστό Νοτιά

Ιωάννης Κυριαζόγλου, B.A (Hon), CICA
IT, Data Privacy and AI Consultant, Author and Poet
jkyriazoglou@hotmail.com
https://www.linkedin.com/in/john-kyriazoglou-531687242/
https://www.facebook.com/profile.php?id=100033503893103

https://www.researchgate.net/profile/John-Kyriazoglou-2
https://fylatos.com/member/ιωάννης-κυριαζόγλου/

Συγγραφέας των εξής βιβλίων:

Life improvement books (Βιβλία βελτίωσης προσωπικής ζωής)
Βιβλίο 1. 'Ζήσε πιο ευτυχισμένα και αρμονικά'
https://fylatos.com/shop/ευτυχισμένα-και-αρμονικά/
Βιβλίο 2. 'Ο άνθρωπος στην Ηλεκτρονική Εποχή'
https://fylatos.com/shop/ο-άνθρωπος-στην-ηλεκτρονική-εποχή/
Book 3. 'The Pandora Way: Ancient Greek Wisdom for a better life'
https://www.morebooks.de/store/gb/book/the-pandora-way:-ancient-greek-wisdom-for-a-better-life/isbn/978-3-659-53633-5

Poetry Collections (Βιβλία ποίησης)
Βιβλίο 1. 'Μελίρρυτες σκέψεις ζωής'
https://fylatos.com/shop/μελίρρυτες-σκέψεις-ζωής/
Book 2. 'The Miranda Anthology: Pathways to Improvement'
https://www.morebooks.de/shop-ui/shop/product/9786209811906
Book 3. 'The Melina Anthology: Poems from the Heart and Soul'.
https://www.amazon.com/dp/B08W4WWWSR?ref_=pe_3052080_397514860
IT and AI books (Βιβλία Πληροφορικής και Τεχνητής Νοημοσύνης)
Βιβλίο 1. 'Εγχειρίδιο Ελέγχου Πληροφορικής (IT Auditing Handbook)'.
https://fylatos.com/shop/it-auditing-handbook/
Βιβλίο 2. 'Τεχνητή Νοημοσύνη'
https://fylatos.com/shop/τεχνητή-νοημοσύνη/
Book 3: AI Management Framework
https://link.springer.com/book/10.1007/979-8-8688-1536-2
Book 4: Information Security Incident and Data Breach Management
https://link.springer.com/book/10.1007/979-8-8688-0870-8

Regulatory compliance books (Βιβλία συμμόρφωσης με κανονισμούς)
Βιβλίο 1. 'ISO 27001: 2022 Implementation Handbook'
https://fylatos.com/shop/iso-27001-2022-implementation-handbook/
Βιβλίο 2. 'Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (GDPR Protection)'
https://fylatos.com/shop/gdpr/

Σημειώσεις

1. Για περισσότερες λεπτομέρειες, βλέπετε:

https://www.sciencedaily.com/releases/2017/06/170606090936.htm
https://mind.family/articles/family-vs-friends-things-to-consider/

https://www.sunnyskyz.com/blog/3515/6-Graphs-Everyone-Needs-To-See-Who-We-Spend-Our-Time-With-Over-The-Course-Of-Our-Lives
https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?oldid=463738

2. Για περισσότερες λεπτομέρειες, βλέπετε:

Τα αξιώματα του Μαντείου των Δελφών
Τα αξιώματα του Μαντείου στους Δελφούς αποτελούνταν από πολύ σύντομα αποσπάσματα (δύο έως πέντε λέξεις) γεμάτα σοφία και ηθικές αξίες. Το θέμα με το οποίο ασχολούνται ποικίλλει από τη θρησκευτική πίστη, την υπακοή στο νόμο, το πώς να συμπεριφέρονται στους φίλους, πώς να συμπεριφέρονται με δίκαιο τρόπο, την εκπαίδευση, τη χώρα, τον τρόπο ζωής, την ευτυχία, κ.λπ.

Αυτά τα αποφθέγματα (αξιώματα, γνωμικά), συνολικά 147, ήταν χαραγμένα στις μετωπικές στήλες του ναού του θεού Απόλλωνα, στο Μαντείο των Δελφών. Αντιγράφηκαν σε μεμονωμένες μαρμάρινες πλάκες και μεταφέρθηκαν σε όλα τα μέρη του αρχαίου ελληνικού κόσμου, καθώς η γραφή σε χαρτί ή σε περγαμηνή δεν ήταν γνωστή εκείνη την εποχή.

Θα πρέπει να σημειωθεί ότι αυτά τα 147 γνωμικά των Δελφών ενσάρκωναν το πλήρες σύμπαν αξιών για τους αρχαίους Έλληνες. Ο αριθμός 147 ισούται με 3 επί 7 επί 7 (ή 3x7x7). Οι έννοιες των αριθμών στον αρχαίο ελληνικό κόσμο ήταν αρκετά σημαντικές. Ο αριθμός 3 αντιπροσωπεύει τη θεϊκή τελειότητα και, με πυθαγόρειους όρους, την ολοκλήρωση. Ο αριθμός 4 αντιπροσωπεύει ολόκληρη τη δημιουργία, καθώς υπάρχουν 4 εποχές σε ένα έτος, 4 άνεμοι, 4 κατευθύνσεις, 4 στοιχεία (φωτιά, νερό, αέρας και γη), κ.λπ. Ο αριθμός 7 είναι ο συνδυασμός του 3 και του 4 και αντιπροσωπεύει το σύμπαν. Επίσης, η λύρα (μουσικό όργανο) του Απόλλωνα είχε 7 χορδές, υπήρχαν 7 σοφοί, κ.λπ. Με πυθαγόρειους όρους, το 7 είναι ένας κοσμικός αριθμός με 3 του ουρανού και 4 του κόσμου. Ο αριθμός 147, όντας 3x7x7, αντιπροσώπευε όλες τις θεϊκές αξίες για όλα τα σύμπαντα (ένα σύμπαν ενός σύμπαντος).
Τα περισσότερα από αυτά τα γνωμικά έχουν αποδοθεί στους επτά σοφούς της Αρχαίας Ελλάδας: τον Θαλή, τον Πιττακό, τον Βία, τον Σόλωνα, τον Κλεόβουλο, τον Περίανδρο και τον Χίλωνα.