Απλές Οδηγίες Ασφάλειας στην Ηλεκτρονική Εποχή

John Kyriazoglou CICA, B. A., (Hon, University of Toronto, Canada),
jkyriazoglou@hotmail.com

Σύνοψη: Το παρόν περιέχει ένα σύνολο απλών και πρακτικών οδηγιών ασφάλειας στην ηλεκτρονική εποχή του Internet σε επτά θέματα (φυσική προστασία, λογική προστασία, χρήση διαδικτύου, προστασία ιδιωτικότητας, αντιγραφή αρχείων, αγορές και χρήση προσωπικού υπολογιστή και αρμονία στη ζωή).

ΘΕΜΑ 1: ΦΥΣΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΟΥ

1. Αποθήκευση του υπολογιστή και άλλου εξοπλισμού σε μη εμφανή χώρο
2. Κλείδωμα του δωματίου
3. Κλείδωμα των αντιγράφων σε ασφαλή τοποθεσία

ΘΕΜΑ 2: ΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

1.Κρυπτογράφηση δεδομένων
2.Εγκατάσταση «anti-virus» και συνεχή ενημέρωση του
3. Προστασία μέσω συνθηματικών (BIOS passwords, screen saver passwords, file passwords, encryption passwords)

ΘΕΜΑ 3: ΧΗΣΗ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ

1.Συνεχής αλλαγή των συνθηματικών (passwords)
2.Στο ηλεκτρονικό εμπόριο μην χρησιμοποιείς πιστωτική κάρτα παρά μόνον όταν είναι ο ιστοχώρος ασφαλής (encrypted). Να προτιμάς να χρησιμοποιείς μια pre-paid card που θα την φορτίζεις με όσα χρήματα θέλεις για να κάνεις μόνο συγκεκριμένες αγορές και να μειώνεις με αυτό τον τρόπο τις πιθανές απάτες.
3. Να ειδοποιείς τις αρχές/αρμοδίους όταν συνδεθείς με παράνομο «υλικό» ή και ιστοχώρο

ΘΕΜΑ 4: ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΟΥ

1.Να αποφεύγεις να δίνεις καθαρά προσωπικές πληροφορίες στο Διαδίκτυο
2. Μην κάνεις κάτι που δεν μπορείς να είσαι υπεύθυνος για αυτό

ΘΕΜΑ 5: ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ ΑΡΧΕΙΩΝ

1.Να παίρνεις αντίγραφα (backup) με βάση κάποιο χρονισμό (καθημερινά, εβδομαδιαία, μηνιαία, κλπ.)
2.Να κλειδώνεις σε άλλους χώρους τα αντίγραφα σου (προτίμηση σε 2 εναλλακτικές τοποθεσίες)

ΘΕΜΑ 6: ΑΓΟΡΕΣ & ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΟΥ

1.Αγόρασε μόνον λογισμικό από εγκεκριμένα σημεία πώλησης (software piracy)
2.Μην προωθείς «πειρατικό» λογισμικό
3.Μην χρησιμοποιείς τον προσωπικό σου υπολογιστή για εταιρική χρήση (εκτός εάν έχεις πάρει τα πολύ ειδικά μέτρα προστασίας).

ΘΕΜΑ 7: ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΑΡΜΟΝΙΑ ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΣΑΣ

1. Να προσεύχεσθε (ή να διαλογίζεσθε) καθημερινά
2. Να συνδέεστε με άλλους με φιλία, αγάπη και καλοσύνη
3. Να προσπαθείτε να έχετε μια πιο ευτυχισμένη ζωή με αρμονία και ισορροπία
4. Να κάνετε τη σιωπή το πιο χρήσιμο εργαλείο σας
5. Να διατηρείτε και να βελτιώνετε τον εαυτό σας
6. Να εκπαιδεύετε τον εαυτό σας και τους άλλους
7. Να αγαπάτε τη φύση.

Ιωάννης Κυριαζόγλου, B.A (Hon), CICA
IT, Data Privacy and AI Consultant, Author and Poet
jkyriazoglou@hotmail.com
https://www.linkedin.com/in/john-kyriazoglou-531687242/
https://www.facebook.com/profile.php?id=100033503893103
https://www.researchgate.net/profile/John-Kyriazoglou-2
https://fylatos.com/member/ιωάννης-κυριαζόγλου/

Συγγραφέας των εξής βιβλίων:

Life improvement books (Βιβλία βελτίωσης προσωπικής ζωής)
Βιβλίο 1. 'Ζήσε πιο ευτυχισμένα και αρμονικά'
https://fylatos.com/shop/ευτυχισμένα-και-αρμονικά/
Βιβλίο 2. 'Ο άνθρωπος στην Ηλεκτρονική Εποχή'
https://fylatos.com/shop/ο-άνθρωπος-στην-ηλεκτρονική-εποχή/
Book 3. 'The Pandora Way: Ancient Greek Wisdom for a better life'
https://www.morebooks.de/store/gb/book/the-pandora-way:-ancient-greek-wisdom-for-a-better-life/isbn/978-3-659-53633-5

Poetry Collections (Βιβλία ποίησης)
Βιβλίο 1. 'Μελίρρυτες σκέψεις ζωής'
https://fylatos.com/shop/μελίρρυτες-σκέψεις-ζωής/
Book 2. 'The Miranda Anthology: Pathways to Improvement'
https://www.morebooks.de/shop-ui/shop/product/9786209811906
Book 3. 'The Melina Anthology: Poems from the Heart and Soul'.
https://www.amazon.com/dp/B08W4WWWSR?ref_=pe_3052080_397514860

IT and AI books (Βιβλία Πληροφορικής και Τεχνητής Νοημοσύνης)
Βιβλίο 1. 'Εγχειρίδιο Ελέγχου Πληροφορικής (IT Auditing Handbook)'.
https://fylatos.com/shop/it-auditing-handbook/
Βιβλίο 2. 'Τεχνητή Νοημοσύνη'
https://fylatos.com/shop/τεχνητή-νοημοσύνη/
Book 3: AI Management Framework
https://link.springer.com/book/10.1007/979-8-8688-1536-2
Book 4: Information Security Incident and Data Breach Management
https://link.springer.com/book/10.1007/979-8-8688-0870-8

Regulatory compliance books (Βιβλία συμμόρφωσης με κανονισμούς)
Βιβλίο 1. 'ISO 27001: 2022 Implementation Handbook'
https://fylatos.com/shop/iso-27001-2022-implementation-handbook/
Βιβλίο 2. 'Προστασία Προσωπικών Δεδομένων (GDPR Protection)'
https://fylatos.com/shop/gdpr/